

Ik ben 40 jaar of ouder?

Ik rook?

Ik ben sneller buiten adem dan mijn leeftijdsgenoten?

Heeft u COPD? {rokerslong}

Ik heb vaak hoestbuien?

Ik hoest regelmatig slijmen op?

Heeft u op minstens drie vragen **ja** geantwoord? Maak dan een afspraak bij een arts voor een spirometrietest. Zo kan u COPD tijdig opsporen. Een tijdige behandeling houdt de ziekte onder controle.

apb VET Roodkruis RIZIV Rijksoverheid

Rookstop voorkomt verslechtering!

HOE KAN BUURTTEAM DE FLINT JE HELPEN?

- Je kan bij ons terecht voor een screening en verdere opvolging.
- Het buurtteam werkt samen voor afgestemde zorg met aandacht voor beweging, gezonde voeding, goed geneesmiddelengebruik en rookstopbegeleiding.

Vraag er naar bij een zorgverlener van het buurtteam!

WIE ZIT ER IN ONS BUURTTEAM?

Lees meer op de website van Zorgzaam Leuven wie in het buurtteam van De Flint zit.



Zorgzame buurtteams - Buurtteam De Flint op www.zorgzaamleuven.be

Zorgzaam Leuven

ZORGZAAM BUURTTEAM DE FLINT

SAMEN WERKEN WIJ
AAN EEN GEZONDE
LEVENSTIJL!



WIE ZIJN WE?

- Jouw huisapotheker, huisarts, kinesitherapeut, verpleegkundigen en andere zorgverleners maken afspraken over de zorg voor patiënten in de buurt
- Preventie en voorlichting staan centraal
- Voor buurtteam De Flint is rookstop een prioritaire actie in de aanpak van chronische aandoeningen zoals COPD, hartfalen, enz.
- Zorgzaam Leuven faciliteert de vorming van buurtteams om de kwaliteit van de zorg voor kwetsbare mensen (met een chronische ziekte) te verbeteren. In Groot-Leuven zijn al 8 buurtteams!



WERELDDAG ZONDER TABAK

WAT IS EEN ROKERSLONG?

- Je bent kortademig en hebt een piepende ademhaling
- Je hoest met fluïmen en bent snel vermoeid
- COPD is een chronische ontsteking van de luchtwegen en kan onherstelbare longschade geven

WIL JE STOPPEN MET ROKEN?

- Stoppen met roken lukt beter onder begeleiding of in groep
- Er is terugbetaling van hulpmiddelen en rookstopsessies, je betaalt maar een deel van de kosten zelf
- In Leuven worden elk jaar groepscursussen rookstop georganiseerd. Dit kan ook in jouw buurt!
- Je kan terecht bij een erkend tabakoloog

