

5 beweegmomenten

Nood aan een duwtje in de rug om **meer te bewegen**? Bewegen Op Verwijzing-coach Wouter helpt je op weg met **vijf coachingssessies**. Tijdens deze sessies wordt er aandacht besteed aan duurzame beweegtips, algemeen welzijn en beweegmomenten.

Maandag 27 september

Maandag 4, 11, 18 en 25 oktober

- Telkens van 11u tot 12u30
- Afspraak aan het Buurtcentrum Wilsele Dorp
Schorenhof 13, 3012 Wilsele

Gratis

Je hebt enkel een verwijsbrief van je huisarts nodig.

Inschrijven (verplicht) of meer info

- Bel 016/ 22 23 15
- Mail naar bc.wilseledorp@leuven.be
- Of ga langs bij Ellen Neefs of Jasmien Jossard in het buurtcentrum
Woensdag 10 - 12u en donderdag 14 - 20u
Gesloten van 1/08 tot 22/08

